

Gâteau au yaourt

Dans un saladier, verser:

	1 yaourt	
	2 pots de sucre	
	3 pots de farine	
	1/2 pot d'huile	
	3 oeufs	
	1 sachet de levure	
	Cuire 40mn au four	

Bien mélanger et verser dans un moule beurré

Tarte aux pommes



les ingrédients		le matériel	
	1 rouleau de pâte		une fourchette
	sucre en poudre		un couteau
	6 pommes		un moule à tarte
	cannelle		

	1. Déroule la pâte dans le moule.		2. Pique la pâte avec la fourchette.
	3. Epluche et coupe les pommes.		4. Verse les pommes sur la pâte.
	5. Saupoudre de sucre et de cannelle.		6. Fais cuire 30 minutes à four moyen.

Pâte durcissante à l'air

Ingrédients :

- Un verre de farine
- Une cuillère à soupe d'huile
- Une cuillère à soupe de maïzena
- Un demi-verre de sel fin
- Un verre de lait bouillant
- De la gouache
- Une casserole
- Une cuillère en bois

Recette :

- ✦ Mélanger tous les ingrédients et faire cuire à petit feu. La pâte doit se détacher de la casserole.
- ✦ Colorer la pâte avec de la gouache, en la malaxant de sorte à obtenir une couleur homogène.
- ✦ Laisser libre à votre imagination et celle des enfants.
 - ✦ Mettre à sécher 24 à 48 heures.



www.1maman2filles.com

Bulles de savon maison

Ingrédients :

- quatre cuillères à soupe de produit vaisselle
- une cuillère à soupe de sucre en poudre
- une cuillère à soupe de maïzena
- un verre d'eau
- support à bulle
- une cuillère

Recette :

- ✦ Mélanger délicatement avec une cuillère tous les ingrédients dans un contenant refermable de votre choix. Il faut bien que le mélange soit sans grumeau, une fois mélangé.
- ✦ Reste plus qu'à réaliser les bulles avec le ou les support(s) à bulle, en soufflant délicatement.



www.1maman2filles.com

Recette de la pâte à sel

Ingrédients :

- un verre de sel fin
- un verre d'eau tiède
- deux verres de farine
- Colorant alimentaire ou poudre de craie

Recette :

- ✦ Mélanger le sel fin et la farine avec le verre d'eau tiède.
 - ✦ Malaxer la pâte
- ✦ Diviser la pâte selon vos colorants
- ✦ Colorer chacune des pâtes

La pâte doit être souple et ne pas coller aux doigts.

Si la pâte est trop molle ou collante, ajouter de la farine.

Si elle est sèche, ajouter de l'eau tiède.



www.1maman2filles.com



Recette de la pâte à modeler

Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

Recette :

- ✦ Mettre le tout dans un saladier
- ✦ Bien mélanger
- ✦ Verser le tout dans la casserole
- ✦ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ✦ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
- ✦ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !



www.1maman2filles.com

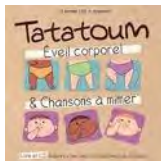
POUR ECOUTER DES HISTOIRES, DES CHANSONS, DES COMPTINES

- Des histoires lues par des adultes pour vos enfants : De 2 à 4 ans

<https://www.youtube.com/watch?v=edkQR50VFGo>

<https://www.youtube.com/watch?v=gCmgj4Xnhv4>

- Des liens pour écouter des comptines



L'album Tatatoum de Laurent Lahaye

<https://www.deezer.com/fr/album/1984021>



60 comptines pour l'éveil musical

<https://www.deezer.com/fr/album/5983999>

- Le site BAYAM, sur ordinateur et tablette, gratuit à partir du 16 mars : jeux, histoires, vidéos....

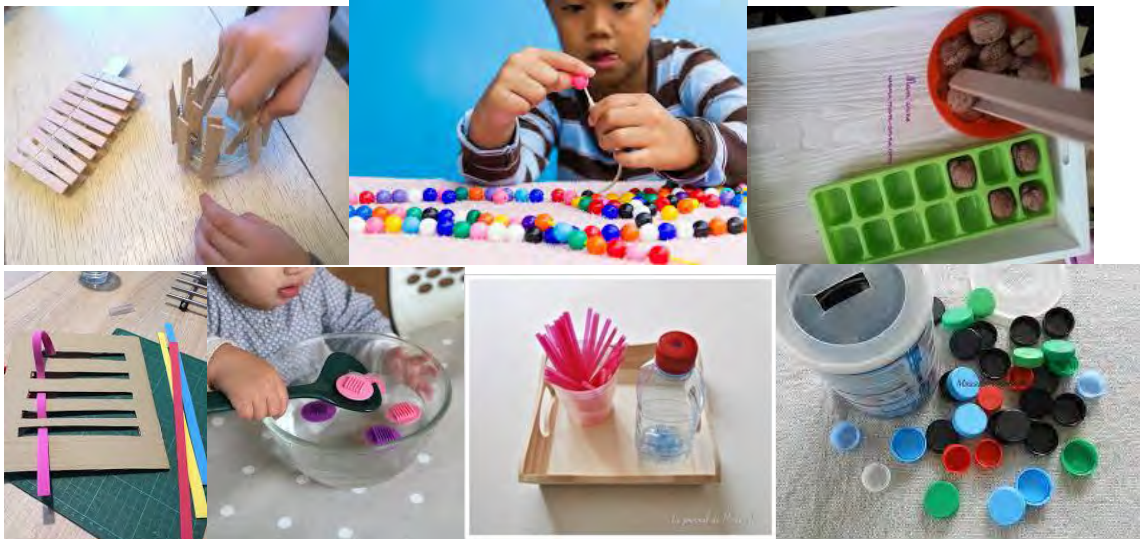
<https://bayam.tv/fr/>

- Des idées d'activités manuelles à faire avec vos enfants

<https://humeurscreatives.com/>

Des petits jeux de motricité fine pour se muscler les doigts, apprendre à rester concentrer

- Pincer des pinces à linge sur un morceau de carton, un cd, le bord d'un bol.
- Enfiler des perles (vous pouvez les fabriquer vous-même avec de la pâte durcissante et un pic à brochettes)
- Transvaser des noix ou des boules ou des marrons dans un bac à glaçons
- Pêcher des objets flottants dans une grande cuvette avec une louche, un écumoir
- Insérer des pailles par un tout petit trou percé dans le bouchon d'une bouteille
- Insérer des cure dents dans les petits trous d'un pot à épices vide
- Insérer des bouchons dans la fente percée d'un bouchon de boîte de lait
- Tisser un morceau de carton avec des bandes de papier
- Perforer une feuille avec des mini perforatrices
- tailler les crayons de couleurs



DES ACTIVITES CREATIVES ET AUTOUR DES LETTRES

- Déchirer/coller des magazines, des journaux, des papiers....



○ **Des activités autour des lettres**

-Une activité autour de l'initiale du prénom : Découper les lettres dans les emballages et les magazines, les coller.

-On peut aussi découper toutes les lettres et les coller sur une feuille



-Former sa lettre en pâte à sel , la peindre et la coller sur un carton d'emballage



MOTRICITE CORPORELLE

-Parcours entre des fils ou du scotch de peinture tendu dans un couloir



-Parcours de motricité dans la maison ou l'appartement
Attention : toujours être à côté pour la sécurité des enfants

-Le yoga des petits

<https://www.youtube.com/watch?v=YXUuyIMgK4Q>

-Des danses mimées : jean petit qui danse, le boogie-woogie, un petit pouce qui bouge, tête épaule et genoux pieds, savez-vous planter les choux...

ET ENCORE...

○ Des petits jeux de chasse au trésor

Chasse aux trésors dans la maison
-avec les couleurs et textures-

- Un objet bleu
- Un objet marron
- Un objet vert
- Un objet jaune
- Un objet transparent
- Un objet avec deux couleurs
- Un objet qui fait de la lumière
- Un objet doux
- Un objet froid
- Un objet léger



○ Des jeux d'association d'objets identiques



○ Fabrication de jeux de société



Et pour aller encore un peu plus loin dans les apprentissages, le site des éditions ACCESS :

<https://livrenumerique.acces-editions.com/compilations%20%20des%20apprentissages>

Il propose une compilation de très bonnes activités. Ce sont les manuels que j'utilise dans la classe.

Prenez soin de vous et de vos proches ! On se retrouve vite !

Magali