**30 Minutes Activité Physique Quotidienne**

**Fiche d’activité**

|  |  |
| --- | --- |
| **Famille** | |
| (matériel) | (photo) |
| **Défi n°** | |
| **Descriptif du défi** | |
|  | |
| *Variables :* | |
| **Défi en image** | |
| (Photo) | |