**30 Minutes Activité Physique Quotidienne**

**Fiche d’activité**

|  |
| --- |
| **Famille** |
| (matériel) | (photo) |
| **Défi n°** |
| **Descriptif du défi** |
|  |
| *Variables :* |
| **Défi en image** |
| (Photo) |