

  
**CHALLENGE DEPARTEMENTAL**  
 2024 secondes

Sauras-tu relever le défi ?



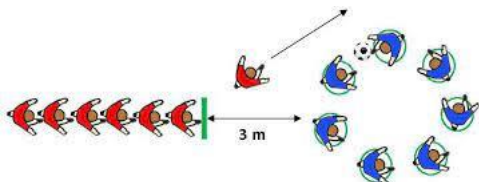
**PERIODE 1 : Septembre/Octobre 2022**

La **Coupe du monde féminine de rugby** est une compétition internationale de rugby à XV. Depuis 1991, elle réunit tous les quatre ans les douze meilleures sélections nationales. Le XV de France féminin en fait partie.

Dans le cadre de la neuvième édition, la compétition a lieu pour la première fois dans l'hémisphère Sud, à Auckland et Whangarei, en Nouvelle-Zélande, du 8 octobre au 12 novembre 2022.

Le défi de la période 1 est en lien avec cette actualité, il s'agit du jeu de l'horloge adapté au rugby.

**Organisation :** groupes de 12 à 14 élèves



Former 2 équipes. L'équipe bleue forme une ronde pour représenter l'horloge. Les joueurs de la ronde doivent se faire des passes avec un ballon ovale. On compte 1 heure (1 point) chaque fois que le ballon fait un tour complet. Si le ballon tombe, repartir à 0.

But : effectuer le plus de tours en passant le ballon sans le faire tomber.

L'équipe rouge se place au plot de départ en colonne. Le premier joueur part faire le parcours ballon en main et le donne à son retour au joueur suivant.

But : aller le plus vite possible pour réduire le nombre de points des bleus.

Quand tous les rouges sont passés, on compte le nombre d'heures effectuées (points) par le ballon dans l'horloge bleue.

Inverser les rôles au bout de 7 minutes.

**Variantes :**

- Éloigner ou rapprocher les joueurs de l'horloge entre eux, modifier le sens de passe
- Faire partir l'équipe rouge de plus loin
- Modifier le parcours (slaloms, haies, cerceaux...)

**Challenge pour l'élève :** quand tu fais partie de l'équipe bleue, combien de points es-tu capable de rapporter avec ton équipe sur 7 minutes ? (Deux fois sur la journée)

Pour rappel : les 30 minutes d'activité physique quotidienne sont à programmer les jours où l'EPS n'est pas inscrit à l'emploi du temps.