


CHALLENGE DEPARTEMENTAL
2024 secondes

Sauras-tu relever le défi ?



PERIODE 3 - 2024

Le championnat d'Europe masculin de handball 2024 se déroule du 10 au 28 janvier en Allemagne. La France a déjà été 3 fois championne d'Europe.

L'équipe de France féminine a été sacrée championne du monde en décembre 2023.

Le défi proposé lors de cette période est en lien avec ce sport-collectif, si bien représenté par nos équipes nationales.

Organisation :

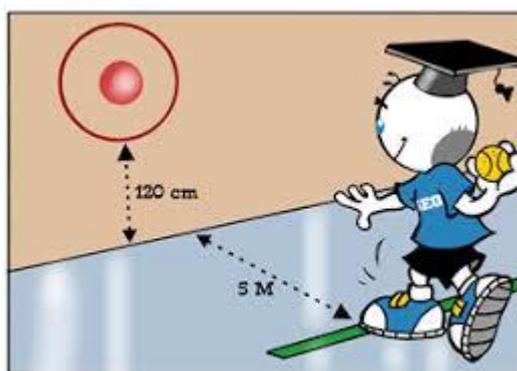
Le défi peut être réalisé en autant de fois que nécessaire pour arriver aux 2024 secondes.

Les élèves sont par groupes de 3 face à un mur sur lequel figure une cible : cerceau, cercle tracé à la craie.

La distance pour toucher la cible est de 5m, la hauteur de la cible 1,20m.

Avec un ballon de minihand, ils essaient à tour de rôle d'atteindre la cible et comptent 1 point pour leur équipe à chaque réussite.

Challenge pour l'élève : combien de points es-tu capable de rapporter avec ton équipe sur 7 minutes ? (par exemple 4 fois sur la journée)



Variables : lancer avec un rebond, augmenter ou diminuer la distance par rapport à la cible, jouer sur la hauteur de la cible.

Pour rappel : les 30 minutes d'activité physique quotidienne sont à programmer les jours où l'EPS n'est pas inscrit à l'emploi du temps