



Sauras-tu relever le défi ?



PERIODES 1 et 2 - 2024 : Corde à sauter et double-dutch

Le double-dutch est un sport né aux Etats-Unis, qui consiste à faire des sauts et des acrobaties dans deux grandes cordes.

Challenge pour les élèves : réaliser un spectacle de 2024 secondes, avec une corde à sauter simple ou deux cordes (double-dutch), à destination de votre classe ou de plusieurs classes de votre école.

Organisation :

Dans un espace délimité par des plots, les élèves de la classe enchainent les figures, seul, à plusieurs, avec une ou plusieurs cordes simultanément.

- Les élèves peuvent se succéder
- Plusieurs peuvent en être en présentation simultanément.
- Les élèves peuvent sortir de l'espace à l'issue d'une figure et présenter une autre figure ultérieurement

Se préparer à la représentation :

- *Présentation d'une démarche progressive*
[GRS Corde CM \(epsetsociete.fr\)](http://epsetsociete.fr)

- *Aide à la pratique*
https://www.ville-antony.fr/files/Sport/fiches_activites/FA_ChApp1_C3_CORDE_A_SAUTER_S1_TV6.pdf

- *Des collégiens lors d'une compétition de Double Dutch, pour observer des pratiques d'un excellent niveau.*
Entrer dans le moteur de recherche « *Double Dutch party Gironde 2018* ».

Pour rappel : les 30 minutes d'activité physique quotidienne sont à programmer les jours où l'EPS n'est pas inscrit à l'emploi du temps