

**CHALLENGE
DEPARTEMENTAL
2024 secondes**

Sauras-tu relever le défi ?



MOIS : MAI 2021

Parmi les valeurs de l'olympisme : l'excellence

L'excellence consiste à donner le meilleur de soi, sur le terrain ou dans la vie. Il ne s'agit pas seulement de gagner, mais surtout de participer, progresser par rapport à des objectifs que l'on s'est fixés, s'efforcer.

Un dessin animé pour petits et grands, pour expliquer l'olympisme & ses valeurs : <https://youtu.be/QQXwvXJsOMs>

Pour mettre en jeu cette valeur, nous vous proposons ce mois-ci un challenge collectif, il peut être préparé à partir des exercices proposés <https://pedagogie-nord.ac-lille.fr/docuweb/eps-30-minutes/docs/passe-et-va.pdf>

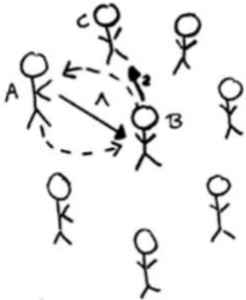
Le challenge des 2024 " du mois de mai

Il s'agit d'un relais à faire réaliser collectivement par un ballon. Des équipes doivent être constituées.

A 5 pour les CP, 6 pour les CE et 7 pour les CM, ou encore répartir la classe en 4 groupes pour réaliser en même temps ou de manière différée.

Matériel : 1 plot pour chaque participant de l'équipe et un ballon et un chronomètre

Organisation :



Je prends la place de celui qui m'a envoyé le ballon, après l'avoir renvoyé au joueur suivant.

- **Je suis sur le cercle :** je lance la balle à mon coéquipier placé au centre et je prends sa place

- **Je suis au centre :** je reçois la balle, la renvoie au joueur suivant sur le cercle (sens horaire) et prends la place du joueur qui m'a lancé la balle.

A lance à B qui reçoit, A va prendre la place de B (au centre)

B lance à C qui reçoit, B va prendre la place de A (sur le cercle)

C lance à A qui reçoit, C va prendre la place de A (au centre)

A lance à D qui reçoit, D va prendre la place de C (sur le cercle).....

Variante simplifiée : chacun reste à sa place, on change le joueur central à chaque tour

Voir les vidéos : [challenge à 5](#), [challenge à 6](#), [challenge à 7](#)

(Classes de CM de l'école des enfants d'Ercan à Erquinghem-Lys)

Le tour est terminé quand le joueur qui a débuté le jeu reçoit à nouveau la balle quand il est sur le cercle.

Il est possible de varier le type de balle ou de ballon (rond, ovale, varier la taille, pétéca, ...).

Il est possible de changer le mode de transmission (au pied, faire rouler avec la main, lancer, apporter...)

Le challenge est d'effectuer le plus de tour possible en 4 séquences de 4'26" pour un total de 2024"

1 séquence correspond à une phase de jeu pour un groupe, on peut cumuler les tours de différents groupes pour faire un record de classe ou jouer plusieurs fois avec le même groupe pour un record de groupe