

## *Jeu d'opposition*



*Cette activité contribue à la construction de plusieurs compétences issues des programmes de l'EPS telles que : développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps, ou apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.*

Délimite un espace de jeu au sol (foulards par exemple) dont il ne faudra pas sortir, sinon le combat sera perdu.

1. Place un foulard dans ton dos, ton adversaire a 1 minute pour essayer de te le prendre.
2. Chacun a un foulard dans le dos, il faut attraper le foulard de l'adversaire sans se faire prendre le sien, pendant 2 minutes. Compte 1 point à chaque fois qu'un foulard est attrapé.

Tu peux varier sur :

- l'endroit où se trouve le foulard (devant, derrière, partie haute ou basse du corps, dans une chaussette etc...);
- le nombre de foulards à placer sur le corps.

Tu peux également remplacer les foulards par des pinces à linge.