


CHALLENGE DEPARTEMENTAL
2024 secondes

Sauras-tu relever le défi ?



MOIS : MARS 2022

La pause active est une courte période d'activité physique qui répond au besoin naturel de bouger des enfants. Elle peut être mise en place à tout moment, notamment dans la classe, pendant les périodes de transition. Elle contribue à l'amélioration de l'attention et de la concentration des élèves et au développement de saines habitudes de vie.

Le challenge proposé ce mois-ci est une pause active EN ANGLAIS.

Challenge pour l'élève : es-tu capable de reproduire les gestes effectués au moins une fois par jour ou mieux, 2 fois pour atteindre les 30 minutes quotidiennes (2024 secondes) ?

Challenges pour l'enseignant :

- Réaliser les mouvements avec les élèves
- Envoyer une vidéo ou une photo de la classe en train d'effectuer les mouvements lors de la pause active à l'adresse suivante :

Ce.i59eps@ac-lille.fr

Pour rappel : les 30 minutes d'activité physique quotidienne sont à programmer les jours où l'EPS n'est pas inscrit à l'emploi du temps.

Cliquer sur ce lien pour lire la vidéo : <https://pedagogie-nord.ac-lille.fr/IMG/mp4/challenge-EPS-dpt-mars2022.mp4>