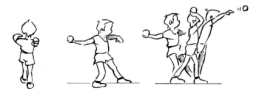




Sauras-tu relever le défi ?



MOIS : SEPTEMBRE 2021

Le lancer est une épreuve d'athlétisme qui figure au programme des Jeux olympiques et paralympiques depuis de nombreuses années.

Le défi du mois de septembre vous propose du lancer de précision.

Challenge pour l'élève : combien de points es-tu capable de rapporter en 2024 secondes (un peu plus de 33 minutes) ?

Objectif : lancer précisément un objet le plus loin possible.

Organisation

Prévoir des sacs de graines ou boulettes de papier, des cerceaux et un chronomètre pour arriver aux 2024 secondes.

3 possibilités sont offertes à l'élève pour marquer des points :

Un cerceau placé à 3m --> 1 point

Un cerceau placé à 4m --> 2 points

Un cerceau placé à 5m --> 3 points

L'élève a également la possibilité de doubler les points s'il lance avec sa « mauvaise » main.

Le défi peut être réalisé en autant de fois que nécessaire pour arriver aux 2024 secondes, il devra être terminé pour le 30 septembre.

Le total des points peut être comptabilisé pour un élève, une classe, voire même une école.