

## 2024m par équipe

Équipes mixtes de 4 à 6 élèves (1<sup>ère</sup> équipe court, 2<sup>e</sup> juge et chronomètre).

Objectif : réaliser la meilleure performance lors d'un relais de 2024m.

Tracer au préalable un parcours de 100m (si possible) avec des plots. Si la cour est trop petite, choisissez simplement un multiple de 10 et calculer le nombre de tours à réaliser pour arriver à 2024 (ex : si le tour fait 100m, il faudra réaliser 20 tours plus 24m).

Les élèves doivent courir à l'extérieur des plots.

Chaque coureur doit effectuer un tour avant de rentrer dans une zone pour que le suivant parte. A la fin des relais, les coureurs devront avoir parcouru 2024 m.

A adapter en fonction du nombre d'élèves.

On change les rôles.

L'équipe qui a fait le meilleur temps a gagné.

On peut changer les équipes chaque jour, mettre en place des challenges de classe, d'école, etc

