

L'ÉQUILIBRISTE



10^{min}



1 petit cahier
1 boulette de
papier / enfant



N'importe où



Classe entière



Situation
en image

BUT

Ne pas faire tomber la boulette de papier

L'élève prend son cahier par la largeur, pose la boulette sur son cahier puis réalise des mouvements énoncés par l'enseignant :

- Toucher le sol avec l'autre main
- S'asseoir sur sa chaise puis se relever
- Passer son cahier sous ses jambes
- Faire passer son cahier à son voisin...

• **ASTUCE** · Remplacer les boulettes de papier par un volant ou une balle. Ajouter des contraintes : fermer les yeux, changer de main...



• **VARIABLES ESH** · Énoncer des mouvements réalisables par l'élève. Adapter le matériel avec un grand cahier. Il peut aussi tenir le cahier à 2 mains. Mettre un volant debout sur le cahier (plus stable).