



5mn

Les fourmis

BUT

Manipulation

Courir et passer le ballon

DISPOSITIF

Deux équipes de 6 à 10 joueurs

Maillots / chasubles de deux couleurs différentes

Terrain 10 x 10, 15 x 15

Ballons

LANCEMENT

- Les deux équipes trottinent en occupant tout l'espace

CONSIGNES

- Passe à un joueur lorsqu'il croise, sans distinction d'équipe, un autre joueur
- Ne pas se toucher
- Se regarder dans les yeux au moment de la passe puis regarder le ballon
- Tendre le bras pour recevoir le ballon en ouvrant les mains (cible)
- Passer le ballon à hauteur des hanches de son partenaire

VARIABLES

- Nombre de ballons de plus en plus important
- Espace de jeu de moins en moins grand
- Passe à un partenaire ayant la même couleur de maillot / chasuble
- Passe à un partenaire ayant une couleur de maillot / chasuble différente

