

ANNEXE 3

Fiche régularité par équipe (séance N°4)

Noms et prénoms des coureurs :				
-				
-				
-				
-				
	Temps mi-parcours	Temps idéal (double du temps à mi-parcours)	Temps final	Ecart (entre temps final et temps idéal)
Course 1				
Course 2				
Course 3				

Noms et prénoms des coureurs :				
-				
-				
-				
-				
	Temps mi-parcours	Temps idéal (double du temps à mi-parcours)	Temps final	Ecart (entre temps final et temps idéal)
Course 1				
Course 2				
Course 3				

Noms et prénoms des coureurs :				
-				
-				
-				
-				
	Temps mi-parcours	Temps idéal (double du temps à mi-parcours)	Temps final	Ecart (entre temps final et temps idéal)
Course 1				
Course 2				
Course 3				

Noms et prénoms des coureurs :				
-				
-				
-				
-				
	Temps mi-parcours	Temps idéal (double du temps à mi-parcours)	Temps final	Ecart (entre temps final et temps idéal)
Course 1				
Course 2				
Course 3				